



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๑/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการปรับสมดุลและพัฒนาระบบการบริหารจัดการภาครัฐ			
๑.	กระบวนการขออุทธรณ์ของผู้ลงทะเบียนที่ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติตามโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี ๒๕๖๕	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	เสียงอันตรายนั่งท้ายกระบะให้ระวัง	กระทรวงคมนาคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	รัฐบาลแนะ ๑๐ จุดสังเกตลักษณะ "ข่าวปลอม" เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ประชาชน และรู้ทันกลโกงมิจฉาชีพ	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	กรมที่ดินเตือนระวัง เว็บไซต์ปลอม	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	๗๖ จังหวัด ๗๖ คำมั่นสัญญา อำเภอบำบัดทุกข์ บำรุงสุข แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน	กระทรวงมหาดไทย	คลิปวิดีโอ ๑ ชุด
๖.	ปภ. บูรณาการจังหวัดเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อนครอบคลุมทุกด้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าไม่เกิน ๓๑๕ บาท /เดือน/ครัวเรือน/สิทธิ์	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	พ่อแม่ แบบไหนได้ใจลูก ๆ	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๙ ข้อปฏิบัติห่างไกล โรคกรดไหลย้อน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	แขน ขา เคลื่อนไหวผิดปกติไม่เป็นจังหวะ ควรรีบพบแพทย์	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๒) ผู้ลงทะเบียนกรอก วันเดือนปีเกิดตามที่ระบุบนบัตรประจำตัวประชาชน และรหัส Laser ID หลังบัตรประจำตัวประชาชน และคลิกปุ่ม “ยืนยันตัวตน”

ข้อมูลกรณีผลการพิจารณาคุณสมบัติ

* เลขประจำตัวประชาชนของผู้ลงทะเบียน

พิสูจน์ตัวตนด้วยข้อมูลบัตรประจำตัวประชาชน

* ตำแหน่งชื่อ

* นามสกุล

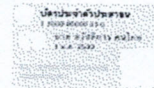
* ชื่อกลาง

* นามสกุล

* วันเกิด

* เดือนเกิด

* ปีเกิด (พ.ศ.)



การกรอกข้อมูลตามที่ระบุบนบัตรประจำตัวประชาชน ในที่สุดและยังไม่หมดอายุ กรณีไม่ทราบวันเกิด / เดือนเกิด กรุณาเลือก "ไม่ทราบวันเกิด" / "ไม่ทราบเดือนเกิด"

* รหัส Laser ID หลังบัตรประจำตัวประชาชน



รหัส Laser ID จะอยู่ด้านหลังตรงกลางด้านล่าง โดยพิมพ์ตัวอักษร 2 หลัก และ ตัวเลข 10 หลัก (ไม่คั่นช่องกรอก) ตัวอย่างเช่น JC9999999999



กลับไปหน้าแรก

๓) ระบบจะแสดงรายละเอียดข้อมูลผลการพิจารณาคุณสมบัติที่ผู้ลงทะเบียนไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ หากผู้ลงทะเบียนที่ต้องการขออุทธรณ์ ให้ผู้ลงทะเบียนตรวจสอบหมายโทรศัพท์ที่ติดต่อได้ และคลิกปุ่ม “ยืนยันการอุทธรณ์”

ข้อมูลกรณีผลการพิจารณาคุณสมบัติ

สถานะ

ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

เลขประจำตัวประชาชน

ชื่อ

ชื่อกลาง

นามสกุล

ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

ท่านไม่ผ่านคุณสมบัติตามที่โครงการลงทะเบียนเพื่อส่งเสริมการค้าการลงทุนไทย-จีน 2565 กำหนด ในข้อคิดเห็นหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติที่ตรวจสอบและแจ้งโดยอัตโนมัติ ภายในวันที่ 1 ของรอบประเมิน 2566 ตามรายละเอียดดังนี้

- 1. ไม่ผ่านเกณฑ์รายได้ เนื่องจากกำลังรับเงินหรือมูลค่าในโครงการกว่า 100,000 บาท/คน/ปี

ผู้ลงทะเบียน มีเงินค้างชำระที่ไปชำระมูลค่าในโครงการกว่า 100,000 บาท/คน/ปี ในรอบ 12 เดือนล่าสุด (ช.ศ. 64 - พ.ค. 65) หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ : สำนักงานส่งเสริมการค้า

ติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

เบอร์โทรสายด่วนแจ้ง

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ

สำนักงานส่งเสริมการค้า

3100 สำนักงานส่งเสริมการค้าในจีน

ข้อมูลการติดต่อ

หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้



กลับไปหน้าแรก

๔) ระบบขึ้นข้อความ โปรดยืนยันการขออุทธรณ์ ให้ผู้ลงทะเบียน คลิกปุ่ม “ยืนยันการอุทธรณ์” อีกครั้ง

ขอลอุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

สถานะ
ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

เลขประจำตัวประชาชน

ชื่อ _____ ชื่อกลาง _____ นามสกุล _____

ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ
ท่านไม่ผ่านคุณสมบัติตามที่โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ปี 2565 กำหนด
โปรดติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติเพื่อตรวจสอบและแก้ไขข้อมูล ภายในวันที่ 1 พฤษภาคม 2566 ตามรายละเอียดดังนี้

1. ไม่ผ่านเกณฑ์

โปรดยืนยันการขออุทธรณ์

เพื่อทราบโดยขอลอุทธรณ์การพิจารณาคุณสมบัติ คุณอาจติดต่อหน่วยงานตรวจสอบสิทธิ์ได้งานโดยทางเว็บไซต์
เพื่อดำเนินการยื่นขออุทธรณ์การลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐต่อไป

ติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

หมายเลขตรวจสอบสิทธิ์ _____ หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ _____
สำนักงานประกันสังคม _____ ติดต่อสำนักงานประกันสังคมในพื้นที่ _____

ข้อมูลการติดต่อ
หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้ _____

๕) เมื่อผู้ลงทะเบียนคลิกปุ่ม “ยืนยันการอุทธรณ์” เรียบร้อยแล้ว ระบบขึ้นข้อความ “สำเร็จ” ให้ผู้ลงทะเบียนคลิกปุ่ม “ตกลง”

ขอลอุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

สถานะ
ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

เลขประจำตัวประชาชน

ชื่อ _____ ชื่อกลาง _____ นามสกุล _____

ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

ท่านได้ยื่นอุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติเรียบร้อยแล้ว
คุณอาจติดต่อหน่วยงานตรวจสอบสิทธิ์ที่งานไม่ผ่านเงื่อนไข
เพื่อดำเนินการตามขั้นตอนการอุทธรณ์ได้

ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ
ท่านไม่ผ่านคุณสมบัติตามที่โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐปี 2565 กำหนด
โปรดติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติเพื่อ

1. ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ เนื่องจากผู้ลงทะเบียน

ผู้ลงทะเบียน มีเงินสำรองที่ใช้สำหรับ
หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ : สำนักงาน

สำเร็จ

ดำเนินการสำเร็จ

ติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

ด (ร.ศ. 64 - พ.ช. 65)

๖) ผู้ลงทะเบียนสามารถเลือกพิมพ์เอกสารการขออุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติโดย คลิกรูป “พิมพ์เอกสารยื่นยื่นการอุทธรณ์” ยกเว้น ในกรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติเกณฑ์หนี้สิน ผู้ลงทะเบียนจะต้องพิมพ์เอกสารเพื่อใช้ประกอบการขอแก้ไขข้อมูล

ขออุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

สถานะ:

ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

เลขประจำตัวประชาชน

ชื่อ

นามสกุล

นามสกุล

ผลการพิจารณาคุณสมบัติ

ท่านได้ยื่นขออุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติโดยยื่นข้อเท็จจริงและหลักฐานที่เกี่ยวข้องเพื่อคัดค้านหรือตรวจสอบข้อสงสัยที่มีอยู่ในรายงานหรือใบเพื่อดำเนินการตามขั้นตอนการพิจารณาผลการพิจารณาคุณสมบัติ



ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติ

รายงานคุณสมบัติโดยกรมการคลังยื่นเรื่องขอคัดค้านวันที่ 11 2565 จำนวน

โปรดติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติเพื่อตรวจสอบและแก้ไขข้อมูล ภายในวันที่ 1 พฤษภาคม 2566 ตามรายละเอียดดังนี้

- 1. ไม่ผ่านเกณฑ์รายได้ เนื่องจากผู้ลงทะเบียนระบุยอดเงินรวมต่ำกว่า มีรายได้ไม่เกิน 100,000 บาท/คน/ปี

ผู้ลงทะเบียน มีเงินค้างชำระให้หน่วยงานภายในสมทบประกันสังคม (คิดเป็น 100,000 บาท/คน/ปี) ระยะเวลา 12 เดือนล่าสุด (ร.ค. 64 - พ.ย. 65)
หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ : สำนักงานประกันสังคม

ติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

หมายเลขตรวจสอบข้อ

หมายเลขโทรแจ้งเหตุ

สำนักงานประกันสังคม

ติดต่อสำนักงานประกันสังคมในไทย

คลิกที่นี่

๑.๒ ขออุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติผ่านหน่วยงานรับลงทะเบียนทั้ง ๗ หน่วยงาน ได้แก่ ธนาคารออมสิน ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สำนักงานคลังจังหวัดทุกจังหวัด ที่ว่าการอำเภอทุกอำเภอ สำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร และศาลาว่าการเมืองพัทยา ตามวันและเวลาทำการของแต่ละหน่วยงาน โดยให้เจ้าหน้าที่หน่วยงานรับลงทะเบียนเป็นผู้ดำเนินการยื่นอุทธรณ์ผลการพิจารณาคุณสมบัติ ซึ่งผู้ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติจะต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชนกับเจ้าหน้าที่หน่วยงานรับลงทะเบียนก่อนดำเนินการยื่นอุทธรณ์

โฆษกกระทรวงการคลังกล่าวเน้นย้ำว่า เมื่อผู้ลงทะเบียนที่ไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติได้ทำการยื่นขออุทธรณ์ผ่านเว็บไซต์ หรือผ่านหน่วยงานรับลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว หากประสงค์ขอตรวจสอบและ/หรือขอแก้ไขข้อมูลขอให้ดำเนินการติดต่อที่หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติที่ผู้ลงทะเบียนไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติด้วยตนเอง หรือเป็นไปตามเงื่อนไขที่หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติกำหนดเพื่อขอปรับปรุงหรือแก้ไขข้อมูลในกรณีที่ข้อมูลไม่ถูกต้องให้ถูกต้อง โดยจะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จภายในวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

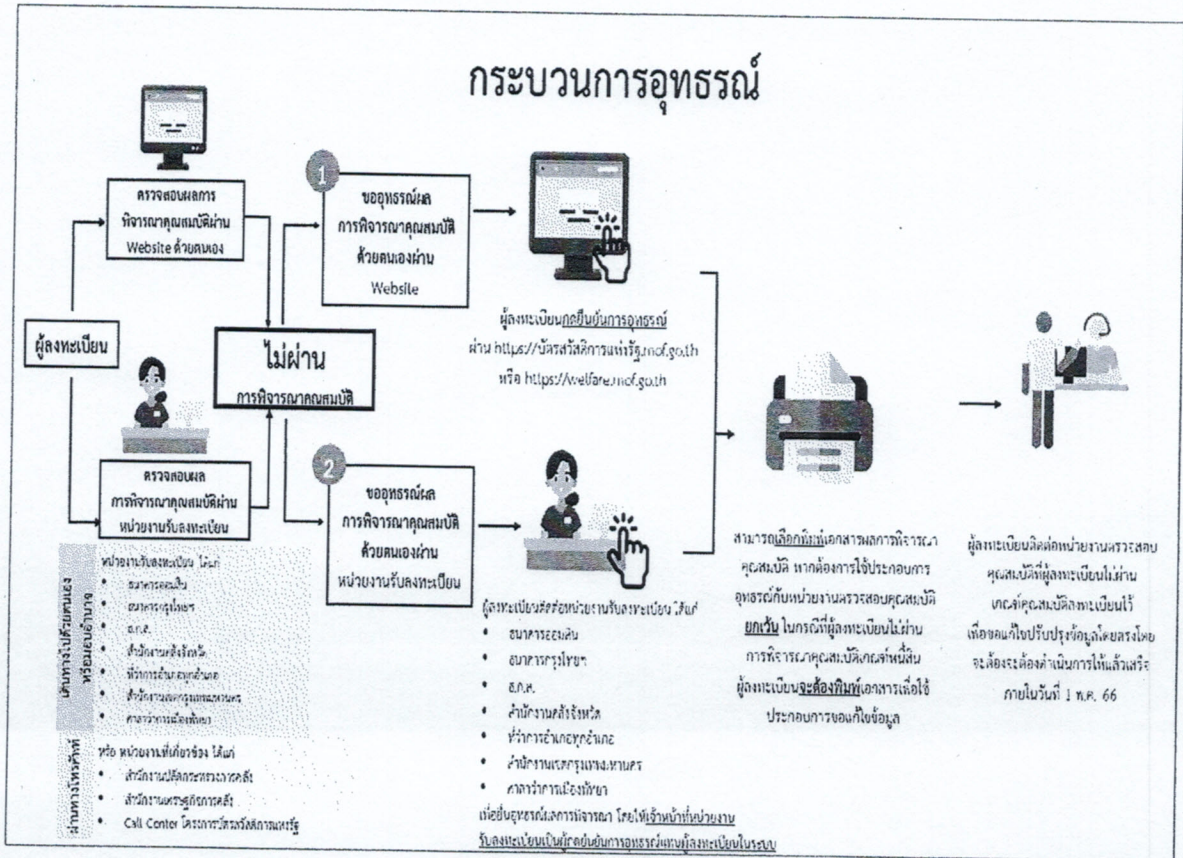
โฆษกกระทรวงการคลังกล่าวเพิ่มเติมว่า สำหรับผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียง หรือผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินทางมาตรวจสอบสิทธิ และ/หรืออุทธรณ์สิทธิได้ด้วยตนเองสามารถมอบอำนาจให้ผู้อื่นดำเนินการตรวจสอบสิทธิ และ/หรืออุทธรณ์ได้ โดยจะต้องเตรียมเอกสาร ดังนี้

๑. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ลงทะเบียน พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง
๒. หนังสือมอบอำนาจ (สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th>)
๓. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง
๔. สำเนาบัตรประจำตัวคนพิการ พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง (ถ้ามี) หรือใบรับรองแพทย์ (ถ้ามี)

และเมื่อผู้ลงทะเบียนกลุ่มดังกล่าวได้ทำการยื่นขออุทธรณ์เรียบร้อยแล้ว หากประสงค์ขอตรวจสอบและ/หรือขอแก้ไขข้อมูลขอให้ดำเนินการติดต่อที่หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติที่ผู้ลงทะเบียนไม่ผ่านเกณฑ์การพิจารณาคุณสมบัติด้วยตนเอง หรือเป็นไปตามเงื่อนไขที่หน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติกำหนดเพื่อขอปรับปรุงหรือแก้ไขข้อมูลในกรณีที่ข้อมูลไม่ถูกต้องให้ถูกต้อง โดยจะต้องดำเนินการให้แล้วเสร็จ ภายในวันที่ **๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖**

ทั้งนี้ สำหรับข้อมูลข่าวสารและรายละเอียดโครงการฯ ประชาชนสามารถติดตามได้เพิ่มเติมที่เว็บไซต์ <https://บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ.mof.go.th> หรือ <https://welfare.mof.go.th> หรือ ติดต่อได้ที่

๑. สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง โทร. ๐๙ ๔๘๕๘ ๙๗๙๔ (เวลาทำการ ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)
๒. สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง โทร. ๐๒ ๒๗๓ ๙๐๒๐ ต่อ ๓๕๐๒ ๓๕๐๓ ๓๕๐๖ ๓๕๓๖ ๓๕๔๒ ๓๕๑๘ หรือ โทร. ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๒ , ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๓, ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๔ , ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๕, ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๖, ๐๘ ๕๘๔๒ ๗๑๐๗ (เวลาทำการ ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.)
๓. ศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์บัตรสวัสดิการแห่งรัฐ โทร. ๐๒ ๑๐๙ ๒๓๔๕ (เวลาทำการ ๐๘.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.)



- เส้นทางรับลงทะเบียนและ**
- หน่วยงานรับลงทะเบียน โดย
 - ธนาคารออมสิน
 - ธนาคารกรุงไทย
 - อ.ก.ส.
 - สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจ
 - ที่ว่าการอำเภอ/เทศบาล
 - สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจ
 - ศาลากลางจังหวัด
- ผ่านทางโทรศัพท์**
- โทร. หมายเลขที่ติดต่อได้แก่
 - สำนักงานปลัดกระทรวงพาณิชย์
 - สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
 - Call Center โครงการส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ

เพื่อยื่นอุทธรณ์ผลการพิจารณา โดยให้เจ้าหน้าที่หน่วยงานรับลงทะเบียนเป็นผู้ดำเนินการอุทธรณ์แทนผู้ลงทะเบียนในระบบ

ผู้ลงทะเบียนติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ หากต้องการใช้ประกอบการอุทธรณ์กับหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

ผู้ลงทะเบียน **จะต้องพิมพ์**เอกสารเพื่อใช้ประกอบการขอแก้ไขข้อมูล

ผู้ลงทะเบียนติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ หากต้องการใช้ประกอบการอุทธรณ์กับหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

ผู้ลงทะเบียน **จะต้องพิมพ์**เอกสารเพื่อใช้ประกอบการขอแก้ไขข้อมูล

ผู้ลงทะเบียนติดต่อหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ หากต้องการใช้ประกอบการอุทธรณ์กับหน่วยงานตรวจสอบคุณสมบัติ

ผู้ลงทะเบียน **จะต้องพิมพ์**เอกสารเพื่อใช้ประกอบการขอแก้ไขข้อมูล

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง เสียงอันตรายนั่งท้ายกระบะให้ระวัง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เสียงอันตรายนั่งท้ายกระบะให้ระวัง

กรมการขนส่งทางบก มีข้อเสนอแนะ เพื่อความปลอดภัยในการโดยสารนั่งท้ายกระบะรถยนต์
๑ ใน ๔ ครั้ง ของการเกิดอุบัติเหตุ ผู้โดยสารนั่งท้ายกระบะ กระเด็นหลุดออกจากตัวรถ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
มีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๘ เท่า มากกว่าผู้โดยสารตอนหน้าที่คาดเข็มขัดนิรภัย

ข้อชี้ปลอดภัย ใช้ความเร็วในการขับขี้อย่างมีสติ

- มีผู้โดยสารนั่งท้ายกระบะ ใช้ความเร็วไม่เกิน ๖๐ กม./ชม.
- นั่งโดยสารท้ายกระบะ ไม่เกิน ๖ คน

(ประกาศสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เรื่อง การยกเว้นให้คนโดยสารไม่ต้องรัดร่างกายด้วยเข็มขัดนิรภัยในรถบางประเภท พ.ศ. ๒๕๖๖)

ปฏิบัติถูกกฎ ลดความเสี่ยง เพิ่มความปลอดภัย

- ห้ามนั่งริมขอบกระบะ
- ห้ามนั่งซ้อน หรือนั่งบนสิ่งของที่บรรทุกในรถ
- ห้ามยื่นโดยสารไม่ว่าตอนใดของรถ
- ไม่ยื่นส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย ออกนอกตัวรถ

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. ๑๕๘๔



เสียงอันตราย!

นั่งท้ายกระบะ ให้ระวัง

1 ใน 4 ครั้ง ของการเกิดอุบัติเหตุ
ผู้โดยสารนั่งท้ายกระบะ
 กระเด็นหลุด
 ออกจากตัวรถ

เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
 มีความเสี่ยง
ต่อการเสียชีวิต 8 เท่า
 มากกว่าผู้โดยสารตอนหน้า
 ที่คาดเข็มขัดนิรภัย

จับปลาดุก
 มีผู้โดยสารนั่งท้ายกระบะ
 ใช้ความเร็วไม่เกิน
60 กม./ชม.
ประกาศใช้บังคับใช้รถบรรทุก 10 ช่อง แถบทางวิ่งพิเศษ
 140085 หมายเลข 200 ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2564

นั่งท้ายกระบะ ไม่เกิน 6 คน ปฏิบัติถูกต้อง ลดความเสี่ยง

- 

ห้ามนั่งริมขอบกระบะ
- 

ห้ามนั่งโดยสารถ
ไม่จำกัดองศาของรถ
- 

ไม่ยื่นส่วนใดส่วนหนึ่ง
ของร่างกาย ออกนอกตัวรถ
- 

ห้ามนั่งซ้อนหรือนั่งบน
สิ่งของที่บรรทุกในรถ

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ช่องทางการติดต่อ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๒-๑๐๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง **รัฐบาลแนะ ๑๐ จุดสังเกตลักษณะ "ข่าวปลอม" เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ประชาชน และรู้ทันกลโกงมิจฉาชีพ**

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง รัฐบาลแนะ ๑๐ จุดสังเกตลักษณะ "ข่าวปลอม" เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ประชาชน
และรู้ทันกลโกงมิจฉาชีพ**

รัฐบาลโดยกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม (MDES) จึงแนะนำ ๑๐ จุดสังเกตลักษณะ "ข่าวปลอม" เพื่อให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกัน และรู้เท่าทันกลโกงมิจฉาชีพ ดังนี้ .

๑. ข้อความพาดหัว : มักใช้พาดหัวที่ดึงดูดความสนใจโดยใช้ตัวหนังสือเด่น ๆ นำต้นตระหนก ฟังดูไม่น่าเชื่อถือ

๒. URL : เว็บไซต์ข่าวปลอมจำนวนมาก "เปลี่ยนแปลง URL" เพียงเล็กน้อย เพื่อเลียนแบบแหล่งข่าวจริง

๓. แหล่งที่มา : ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแหล่งที่มาที่น่าเชื่อถือ และมีชื่อเสียงด้านความถูกต้อง

๔. การจัดรูปแบบที่ไม่ปกติ : มักมีการสะกดผิดหรือวางเลย์เอาต์ไม่ปกติ

๕. พิจารณารูปภาพ : ข่าวปลอมมักมีรูปภาพหรือวิดีโอที่ไม่เป็นความจริง บางครั้งรูปภาพจริงแต่ไม่เกี่ยวข้องกับบริบทของเรื่องราว

๖. ตรวจสอบวันที่ : อาจมีลำดับเหตุการณ์ที่ไม่สมเหตุผล หรือมีการเปลี่ยนแปลงวันที่ของเหตุการณ์

๗. ตรวจสอบหลักฐาน : ตรวจสอบแหล่งข้อมูลของผู้เขียนเพื่อยืนยันว่าถูกต้อง

๘. ดูรายงานอื่น ๆ : หากมีการรายงานข่าวโดยหลายแหล่งข่าวที่คุณเชื่อถือได้ มีแนวโน้มว่าข่าวดังกล่าวจะเป็นข่าวจริง

๙. เรื่องราวนี้เป็นเรื่องตลกหรือไม่ : ตรวจสอบดูว่าแหล่งที่มาของข่าวขึ้นชื่อเรื่องการล้อเลียนหรือไม่ และรายละเอียดตลอดจนน้ำเสียงของข่าวฟังดูเป็นเรื่องตลกหรือไม่

๑๐. เรื่องราวบางเรื่องอาจตั้งใจเป็นข่าวปลอม : ใช้วิจารณญาณ เพื่อคิดวิเคราะห์เรื่องราวที่อ่าน และแชร์เฉพาะข่าวที่แน่ใจว่าเชื่อถือได้เท่านั้น

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทรศัพท์

๐-๒๑๔๒-๑๐๓๓

รัฐบาลแนะ!

10 จุดสังเกตลักษณะ "ข่าวปลอม"



เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ ปชช. และรู้ทันกลโกงมิจฉาชีพ

ข้อมูล ณ วันที่ 7 มี.ค. 66



ไทยคู่ฟ้า

THAIGOV.GO.TH

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ กรมที่ดิน โทรศัพท์ : ๐ -๒๑๔๑-๕๕๕๕

๑) หัวข้อเรื่อง กรมที่ดินเตือนระวัง เว็บไซต์ปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง กรมที่ดินเตือนระวัง เว็บไซต์ปลอม

กรมที่ดินเตือนระวัง เว็บไซต์ปลอม เว็บไซต์จริงต้อง www.dol.go.th เท่านั้น หากมีบุคคลแอบอ้างหลอกให้ดาวน์โหลดโปรแกรมไม่พึงประสงค์หรือเข้าเว็บไซต์อื่น โปรดอย่าหลงเชื่อเด็ดขาด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ Call Center กรมที่ดิน ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

The screenshot shows a web browser window with the URL dol-thgo.cc. The page header includes the Department of Lands logo and navigation links for Thai and English. A security warning box is present, indicating that dol-thgo.cc is not a secure site (marked with a red X), while dol.go.th is a secure site (marked with a green checkmark). The main content area features a large promotional banner for the Department of Lands' 122nd anniversary, with the text "กรมที่ดิน เดือน เว็บไซต์ปลอม" (Department of Lands Month Fake Website) and "ดาวน์โหลด" (Download). A shopping cart icon and the text "ชำระจัดซื้อจัดจ้าง" (Pay for procurement) are also visible. At the bottom, a dark banner contains the text "หลีกเลี่ยงดาวน์โหลดโปรแกรมไม่พึงประสงค์โปรดอย่าหลงเชื่อ" (Avoid downloading unwanted programs, please do not be misled).

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมการปกครอง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ กรมการปกครอง โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๑-๘๑๕๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง ๗๖ จังหวัด ๗๖ คำมั่นสัญญา อำเภอบำบัดทุกข์ บำรุงสุข แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๗๖ จังหวัด ๗๖ คำมั่นสัญญา อำเภอบำบัดทุกข์ บำรุงสุข แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน

จากข้อมูล จปฐ. และกชช. ๒๐ ที่มีการสำรวจหมู่บ้านที่ตกเกณฑ์ในปี ๒๕๖๔ พบว่า ทุกชุมชนกำลังเผชิญกับปัญหา ประกอบด้วย ๗ มิติ คือ ด้านการเข้าถึงบริการภาครัฐ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสุขภาพและอนามัย หรือ การมีภูมิคุ้มกันด้านการมีส่วนร่วม หรือ ความรักใคร่สามัคคีกลมเกลียวกัน ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านการลดความเสี่ยงในชุมชน ทั้งภัยที่อาจเกิดจากมนุษย์ หรือธรรมชาติ

ในปี ๒๕๖๕ ที่ผ่านมา กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการอำเภอนำร่อง บำบัดทุกข์ บำรุงสุข แบบบูรณาการ สร้างทีมผู้นำการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ในระดับอำเภอ สร้างภาคีเครือข่ายทีมจิตอาสาทำงานระดับอำเภอ เพื่อค้นหาปัญหา ร่วมวางแผน ร่วมกันแก้ไข ถ้าหากนายอำเภอจะย้าย หรือเกษียณอายุราชการแต่ทีมที่ดูแลพื้นที่ยังทำงานได้เข้มแข็ง พร้อมร่วมสานต่อและสร้างสรรค์สิ่งที่ดีๆ ให้กับคนในชุมชนหมู่บ้านได้อย่างต่อเนื่อง ภายใต้แนวความคิด “Change for Good” ซึ่งได้มีการฝึกอบรมนายอำเภอและทีมอำเภอ รวม ๑๐ คน และหลายอำเภอได้เสนอโครงการดีๆ มากมาย จนได้รับกระแสตอบรับที่ดีจากทุกพื้นที่

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการปกครอง โทร. ๐-๒๒๒๑-๘๑๕๐

คลิป วีดีโอ ๗๖ จังหวัด ๗๖ คำมั่นสัญญา อำเภอบำบัดทุกข์ บำรุงสุข แบบบูรณาการอย่างยั่งยืน

<https://www.youtube.com/watch?v=IDV Sao Siytc>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย. ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. บูรณาการจังหวัดเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อนครอบคลุมทุกด้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปก. บูรณาการจังหวัดเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อนครอบคลุมทุกด้าน

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยมีข้อเสนอแนะจังหวัดเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อนครอบคลุมทุกด้าน ช่วงฤดูร้อนหลายพื้นที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดพายุฤดูร้อน โดยมีสภาพอากาศแปรปรวน พายุฝนฟ้าคะนอง ลมกระโชกแรง และลูกเห็บตก สร้างความเสียหายแก่ทรัพย์สินและก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต ดังนี้

❖ **เตรียมความพร้อมรับมือ**

๑. ติดตามสภาพอากาศและปัจจัยเสี่ยงการเกิดพายุฤดูร้อน พร้อมแจ้งเตือนประชาชนรับทราบสถานการณ์ และปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๒. ตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของสิ่งปลูกสร้าง หากอยู่ในสภาพไม่ปลอดภัย ให้แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการแก้ไขปรับปรุงให้อยู่ในสภาพปลอดภัย

๓. เตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์ภัย โดยจัดเจ้าหน้าที่ เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ และเครื่องจักรกลด้านสาธารณภัยให้พร้อมเผชิญเหตุและช่วยเหลือผู้ประสบภัย

๔. สร้างการรับรู้การเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน ทั้งข้อมูลแนวโน้มสถานการณ์ภัยการแจ้งเตือนภัยและวิธีปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากพายุฤดูร้อน

❖ **เผชิญเหตุและช่วยเหลือ**

หากเกิดวาทภัยส่งผลกระทบต่อในพื้นที่ ให้เร่งสำรวจความเสียหายเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยตามระเบียบและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องโดยเร็ว แยกเป็น

➢ กรณีบ้านเรือนเสียหาย โดยแบ่งมอบภารกิจและพื้นที่รับผิดชอบในรูปแบบทีมประชารัฐเร่งดำเนินการซ่อมแซมบ้านเรือนประชาชน

➢ กรณีป้ายโฆษณา สิ่งปลูกสร้าง ไม้ยืนต้น โครงสร้างพื้นฐานเสียหาย และระบบไฟฟ้าขัดข้อง ให้ดำเนินการแก้ไขและซ่อมแซมให้สามารถกลับมาใช้งานได้ตามปกติโดยเร็ว

➢ กรณีผลผลิตการเกษตรเสียหาย ให้เร่งสำรวจและให้ช่วยเหลือด้านการเกษตรตามหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔ หรือ line @๑๙๙๔DDPM

ปลูกบูรณาการจังหวัดเตรียมพร้อม รับมือพายุฤดูร้อน...ครอบคลุมทุกด้าน

ช่วงฤดูร้อนหลายพื้นที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดพายุฤดูร้อน โดยมีสภาพอากาศแปรปรวน พายุฝนฟ้าคะนอง ลมกระโชกแรง และลูกเห็บตกสร้างความเสียหายแก่ทรัพย์สินและก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต

เตรียมความพร้อมรับมือ

1. ติดตามสภาพอากาศและปัจจัยเสี่ยงการเกิดพายุฤดูร้อน

พร้อมทั้งจัดอบรมประชาชนในสถานการณื และปฏิบัติงานกำหนดอย่างเคร่งครัด

2. ตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรงของสิ่งปลูกสร้าง

ภาคภูมิใจภูมิใจในท้องถิ่น ให้เจ้าหน้าที่ท้องถิ่นดำเนินการสำรวจและซ่อมแซมสิ่งปลูกสร้าง

3. เตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์ภัย

โดยจัดทำแผนที่ เครื่องมือวัสดุอุปกรณ์ และเครื่องจักรกลด้านสาธารณูปโภคพร้อมช่วยเหลือผู้ประสบภัย

4. สร้างการรับรู้การเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน

ทั้งเชิงรุกและเชิงรับในสถานการณ์การแจ้งเตือนและวิธีปฏิบัติตนที่ปลอดภัยจากพายุฤดูร้อน

เผชิญเหตุและช่วยเหลือ

หากเกิดวาทภัยส่งผลกระทบต่อพื้นที่ ให้เร่งสำรวจความเสียหาย เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยตามระเบียบและหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้องโดยเร็ว แบบเป็น

- ▶ กรณีบ้านเรือนเสียหาย โดยหน่วยงานการเกษตรเป็นผู้รับผิดชอบในรูปของกรมการเกษตรและสหกรณ์
- ▶ กรณีป้ายโฆษณา สิ่งปลูกสร้าง ไม่ยึดแน่น โครงสร้างพื้นฐานเสียหาย และระบบไฟฟ้าขัดข้อง ให้ดำเนินการปิดระบบเพื่อความปลอดภัยก่อนดำเนินการซ่อมแซม
- ▶ กรณีผลผลิตการเกษตรเสียหาย ให้เร่งสำรวจหาวิธีช่วยเหลือผู้ประสบภัยตามหลักเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง



สายด่วนวีรภัย
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews www.dsa.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าไม่เกิน ๓๑๕ บาท /เดือน/ครัวเรือน/สิทธิ์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง โครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ช่วยเหลือค่าไฟฟ้าไม่เกิน ๓๑๕ บาท
/เดือน/ครัวเรือน/สิทธิ์**

สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค มีข้อแนะนำเกี่ยวกับโครงการลงทะเบียนเพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ ช่วยเหลือค่าไฟฟ้า ไม่เกิน ๓๑๕ บาท/เดือน/ครัวเรือน/สิทธิ์ ดังนี้

- เริ่มค่าไฟฟ้า บิลเดือน เม.ย. ๒๕๖๖
- ลงทะเบียนได้ตั้งแต่ ๑๕ มี.ค. ๒๕๖๖
- กรณีได้รับการช่วยเหลือสวัสดิการแห่งรัฐ บิลค่าไฟฟ้าจะแสดงยอดเงินเป็น ๐.- บาท
- ช่องทางลงทะเบียนขอใช้สิทธิ์
 - ผ่านระบบ Online ของ PEA www.pea.co.th หรือ สแกนที่ QR code
 - สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทุกแห่ง

หมายเหตุ : โครงการบัตรสวัสดิการฯ (เดิม) จะได้รับสิทธิ์การช่วยเหลือค่าไฟฟ้าถึงรอบบิลเดือน มี.ค. ๒๕๖๖ และต้องชำระค่าไฟฟ้างวดดังกล่าว ภายใน ๓๐ เม.ย. ๒๕๖๖

ทั้งนี้ หากมีข้อสงสัย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๑๑๒๙ PEA Contact Center หรือ สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทุกแห่ง



โครงการลงทะเบียน เพื่อสวัสดิการแห่งรัฐ

ช่วยเหลือค่าไฟฟ้า

ไม่เกิน

315.- บาท

/เดือน/ครัวเรือน/สิทธิ์



เริ่มค่าไฟฟ้า
บิลเดือน เม.ย.
2566

ลงทะเบียนได้ตั้งแต่ 15 มี.ค. 2566

กรณีได้รับการช่วยเหลือสวัสดิการแห่งรัฐ
บิลค่าไฟฟ้าจะแสดงยอดเงินเป็น 0.- บาท



ช่องทางลงทะเบียนขอใช้สิทธิ์

ผ่านระบบ online ของ PEA

www.pea.co.th หรือ

สแกนที่ QR code



สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทุกแห่ง

*** โครงการบัตรสวัสดิการฯ (เดิม) จะได้รับสิทธิ์การช่วยเหลือค่าไฟฟ้า
ถึงรอบบิลเดือน มี.ค. 2566
และต้องชำระค่าไฟฟ้างวดถัดไปภายใน 30 เม.ย. 2566

หากมีข้อสงสัย
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
1129 PEA Contact Center หรือ
สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทุกแห่ง

1129 PEA CONTACT CENTER

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๕๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง พ่อแม่ แบบไหนดีใจลูกๆ

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง พ่อแม่ แบบไหนดีใจลูกๆ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับเรื่อง พ่อแม่ แบบไหนดีใจลูกๆ ดังนี้

❖ พ่อแม่ แบบไหนดีใจลูกๆ

๑. ไม่เปรียบเทียบลูกของตัวเองกับลูกคนอื่น
๒. พูดคุยไม่ใช่อารมณ์ หรือคำพูดที่รุนแรง รับฟัง เป็นที่ปรึกษาให้ลูกได้
๓. แสดงความรักเป็นประจำ ทั้งคำพูดและการกระทำ
๔. ให้ลูกตัดสินใจด้วยตัวเอง แม้จะมีผิดพลาดบ้าง ไม่ควรซ้ำเติม แต่ควรแนะนำ

แนวทางที่ดีให้กับลูก

๕. ชื่นชมเมื่อลูกทำดี เพื่อสร้างกำลังใจให้ลูก
๖. ส่งเสริมให้ลูกทำในสิ่งที่ชอบ โดยไม่มองเป็นเรื่องไร้สาระ ยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น

ยิ่งลูกโตขึ้น ยิ่งต้องการการยอมรับจากพ่อแม่มากขึ้น

๗. ใช้เวลากับลูกทำสิ่งที่ลูกชอบ เช่น อดทนฟังเพลงเดียวกับลูกได้ โดยไม่วิจารณ์ เสียๆ หายๆ
๘. ยอมรับและขอโทษเมื่อพ่อแม่ทำผิด ทำให้ทุกคนในครอบครัวเรียนรู้เคารพตัวเอง

เคารพซึ่งกันและกัน

๙. ติดตามดูแลลูกและให้ความอบอุ่นสม่ำเสมอ จะทำให้วัยรุ่นกล้าปรึกษาพูดคุยกับพ่อแม่

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ โทร. ๐-๒๕๕๐-๔๑๖๒



พ่อแม่แบบไหนได้ใจลูกๆ

- 1 ไม่เปรียบเทียบลูกของตัวเองกับลูกคนอื่น
- 2 พูดคุยไม่ใช่อารมณ์ หรือคำพูดที่รุนแรง รับฟัง เป็นที่ปรึกษาให้ลูกได้
- 3 แสดงความรักเป็นประจำทั้งคำพูด และการกระทำ
- 4 ให้ลูกตัดสินใจด้วยตัวเอง แม้จะมีผิดพลาดบ้าง ไม่ควรซ้ำเติม แต่ควรแนะนำแนวทางที่ดีให้ลูก
- 5 ชื่นชมเมื่อลูกทำได้ เพื่อสร้างกำลังใจให้ลูก
- 6 ส่งเสริมให้ลูกทำในสิ่งที่ชอบ โดยไม่มอง เป็นเรื่องไร้สาระ ยอมรับในสิ่งที่ลูกเป็น ยิ่งลูกโตขึ้น ยิ่งต้องการการยอมรับจากพ่อแม่มากขึ้น
- 7 ใช้เวลาอยู่กับลูกทำสิ่งที่ลูกชอบ เช่น อดทนฟังเพลงเดียวกับลูกได้ โดยไม่วิจารณ์ เสียๆ หายๆ
- 8 ยอมรับและขงโทษเมื่อพ่อแม่ทำผิด ทำให้ทุกคนในครอบครัวเรียนรู้การผิดตัวเอง การพ้องกันและกัน
- 9 ติดตามดูแลลูกและให้ความอบอุ่นสม่ำเสมอ จะทำให้วัยรุ่นกล้าปรึกษาพูดคุยกับพ่อแม่



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กระทรวงสาธารณสุข

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ๙ ข้อปฏิบัติห่างไกล โรคกรดไหลย้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ๙ ข้อปฏิบัติห่างไกล โรคกรดไหลย้อน

กระทรวงสาธารณสุข มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับ ๙ ข้อปฏิบัติห่างไกล โรคกรดไหลย้อน ดังนี้

❖ ๙ ข้อปฏิบัติห่างไกล โรคกรดไหลย้อน

๑. ลดน้ำหนักตัว รักษา BMI ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
๒. ทำกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด และหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่
๓. ไม่ควรสวมเสื้อผ้าที่คับหรือรัดแน่นเกินไป โดยเฉพาะบริเวณรอบเอว
๔. รับประทานอาหารในปริมาณที่พอเหมาะ ไม่อึดเกินไปจนแน่น
๕. หลังรับประทานอาหารเสร็จใหม่ๆ ไม่ควรนอนราบ ออกกำลัง ยกของหนัก เอี้ยวหรือก้มตัว
๖. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง ย่อยยาก รสจัด พืชผักบางชนิด เช่น หัวหอม กระเทียม
๗. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิด โดยเฉพาะใน
๘. ไม่ควรนอนหลังรับประทานอาหารทันที ควรรอน้อย ๓ ชั่วโมง
๙. ใช้วัสดุรองขาเตียง ให้หัวเตียงสูงขึ้น ๖ - ๑๐ นิ้ว ไม่ควรใช้หมอนรองให้สูงเฉพาะ

มะเขือเทศ

ตอนเย็น

ศีรษะเพราะจะทำให้ความดันในช่องท้องเพิ่มมากขึ้น

หมายเหตุ : หากมีอาการรุนแรงขึ้น หรือบ่อยขึ้น ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษาอย่างเหมาะสม

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

โทร. ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒



1. ลดน้ำหนักตัว
รักษา BMI ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

2. ทำกิจกรรมผ่อนคลาย
ความเครียด และหลีกเลี่ยง
การสูบบุหรี่

3. ไม่ควรสวมเสื้อผ้าที่คับ
หรือรัดแน่นเกินไป
โดยเฉพาะบริเวณรอบเอว

4. รับประทานอาหารในปริมาณ
ที่พอเหมาะ ไม่อึดเกินไป

5. หลังรับประทานอาหารเสร็จใหม่ ๆ
ไม่ควรนอนราบ ออกกำลัง
ยกของหนัก เอี้ยวหรือก้มตัว

9 ข้อปฏิบัติ ห่างไกล โรคกรดไหลย้อน



6. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง
ย่อยยาก รสจัด พืชผักบางชนิด
เช่น หัวหอม กระเทียม มะเขือเทศ

7. หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำชา กาแฟ
น้ำอัดลม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ทุกชนิด โดยเฉพาะในตอนเย็น

8. ไม่ควรนอนหลังรับประทานอาหาร
ทันที ควรรออย่างน้อย 3 ชั่วโมง

9. ใช้วัสดุรองขาเตียง
ให้หัวเตียงสูงขึ้น 6-10 นิ้ว
ไม่ควรใช้หมอนรองไหล่สูง
เฉพาะศีรษะ เพราะจะทำให้
ความดันในช่องท้องเพิ่มมากขึ้น

★ ★ หากมีอาการรุนแรงขึ้น หรือบ่อยขึ้น
ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษาที่เหมาะสม

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๑๑ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง แขน ขา เคลื่อนไหวผิดปกติไม่เป็นจังหวะ ควรรีบพบแพทย์

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง แขน ขา เคลื่อนไหวผิดปกติไม่เป็นจังหวะ ควรรีบพบแพทย์

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข มีคำเตือนเกี่ยวกับเรื่อง แขน ขา เคลื่อนไหวผิดปกติ
ไม่เป็นจังหวะควรรีบพบแพทย์ ดังนี้

❖ **กลุ่มอาการเคลื่อนไหวผิดปกติ โคเรีย (Chorea)**

การเคลื่อนไหวผิดปกติ ไม่เป็นจังหวะ มีรูปแบบของการขยับ บิดหรือม้วนไปมา
ไม่สามารถคาดเดาทิศทางหรือรูปแบบได้ คล้ายการรำ อาจพบได้ที่แขนหรือขาข้างเดียว หรือเป็นครึ่งซีก
หรือเป็นทั้งตัว ส่วนมากไม่สามารถควบคุมให้หยุดได้

❖ **สาเหตุการเกิด**

➤ สาเหตุจากโรคทางพันธุกรรม

- เกิดโคเรียได้บ่อย คือ โรคฮันติงตัน มักพบในคนอายุน้อยและมักมีอาการทาง

จิตเวชร่วมด้วย

➤ สาเหตุที่เกิดภายหลัง

- ปัจจัยที่พบบ่อย คือ ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง หลอดเลือดสมองตีบในบาง
ตำแหน่งของสมอง ภาวะอิมมูน ภาวะเกลือแร่ที่ผิดปกติ หรือจากการใช้ยาบางกลุ่ม

❖ **การรักษา**

➤ การรักษาโรคทางพันธุกรรม

- ปัจจุบันยังไม่มีวิธีรักษาให้หายขาดจากโรค มักรักษาเพื่อควบคุมอาการโคเรีย
และอาการทางจิตเวชเท่านั้น การวางแผนครอบครัวจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อลดการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น

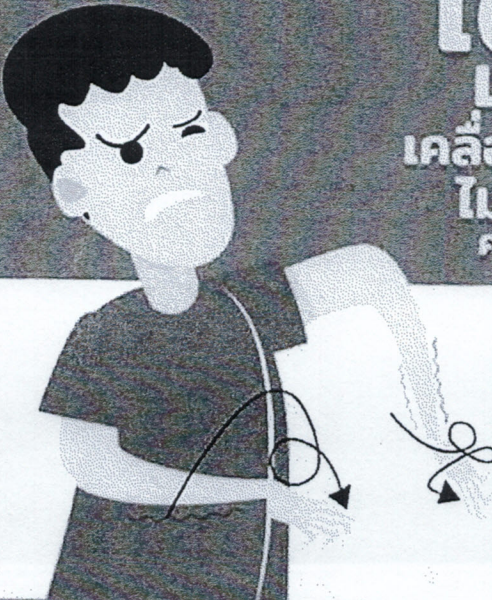
➤ การรักษาสาเหตุที่เกิดภายหลัง

- มักเป็นการมองหาสาเหตุและการแก้ไขเฉพาะจุด หากผู้ป่วยมีอาการที่สงสัย
โคเรีย ควรมาพบแพทย์ประเมินหาสาเหตุ เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ กรมการแพทย์ โทร.๐-๒๕๙๐-๖๐๐๐



กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

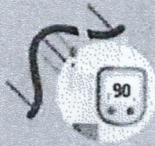



เตือน! แขน ขา เคลื่อนไหวผิดปกติ ไม่เป็นจังหวะ ควรรีบพบแพทย์

กลุ่มอาการเคลื่อนไหวผิดปกติ โกรีเยอ(Chorea)

การเคลื่อนไหวผิดปกติ ไม่เป็นจังหวะ มีรูปแบบของการขยับ ปัดหรือบิดไปมา ไม่สามารถคาดเดาก็ทางหรือรูปแบบได้ คล้ายการร่า อาจพบได้ที่แขนหรือขาข้างเดียว หรือเป็นครึ่งซีก หรือเป็นทั้งตัว ส่วนมากไม่สามารถควบคุมให้หยุดได้

สาเหตุการเกิด



สาเหตุจากโรคทางพันธุกรรม

เกิดโกรีเยอได้บ่อยคือ โรคฮันติงตัน มักพบในคนอายุบ่อยและมักมีอาการทางจิตเวชร่วมด้วย

สาเหตุที่เกิดภายหลัง

ปัจจัยที่พบบ่อยคือ การบาดเจ็บในเลือดสูง หลอดเลือดสมองตีบในบางตำแหน่งของสมอง การอักเสบ การติดเชื้อที่ผิดปกติ หรือจากการใช้ยาบางกลุ่ม



การรักษาโรคทางพันธุกรรม

ปัจจุบันยังไม่มีวิธีการรักษาให้หายขาดจากโรคนักรักษาเพื่อควบคุมอาการโกรีเยอและอาการทางจิตเวชเท่านั้น การวางแผนครอบครัวจึงเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อลดการถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่น

การรักษา

การรักษาสาเหตุที่เกิดภายหลัง

มักเป็นการมองหาสาเหตุ และการแก้ไขเฉพาะจุด



หากผู้ป่วยมีอาการที่สงสัยโกรีเยอควรพบแพทย์ประเมินหาสาเหตุ เพื่อการรักษาที่ถูกต้อง

ขอขอบคุณข้อมูลจากสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์

ทุกทำต่อของเรามีประโยชน์กับเรา

